

| | | Maņoties | pasūtītumam | Iespējamās | Izmēģināt | |
|--|--------------|-------------------|------------------------------------|-------------|--------------|------------|
| Pirmdiena | | 17 | | | | |
| | | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Sakņu zupa ar krējumu | *A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 3.3 | 6.0 | 12.4 | 118 |
| Vārīti griķi | | 100 gr. (+/- 10%) | 3.6 | 0.8 | 34.5 | 159 |
| Gulaša mērce | *A01,A07 | 80 gr. (+/- 10%) | 8.7 | 15.1 | 7.2 | 200 |
| Svaigu burkānu salāti ar eļļu | | 60 gr. (+/- 10%) | 0.5 | 3.1 | 5.5 | 52 |
| Rudzu maize | *A01 | 30 gr. (+/- 10%) | 1.9 | 0.3 | 13.3 | 67 |
| Citronu dzēriens | | 200 gr. (+/- 10%) | 0.2 | 0.2 | 14.5 | 63 |
| Skolas piens 1.5% | *A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 6.0 | 3.0 | 9.6 | 90 |
| | | Kopā : | 24.3 | 28.4 | 97.0 | 751 |
| Otrdiena | | 17 | | | | |
| | | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Pupiņu zupa ar krējumu | *A07 | 210 gr. (+/- 10%) | 6.8 | 5.6 | 17.4 | 148 |
| Kartupeļu biezenis | *A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 4.5 | 4.7 | 27.3 | 173 |
| Cūkgaļas karbonāde | *A01,A03,A10 | 50 gr. (+/- 10%) | 12.0 | 12.0 | 3.6 | 172 |
| Kīnas kāpostu salāti ar kukurūzu | | 80 gr. (+/- 10%) | 3.3 | 4.4 | 5.1 | 74 |
| Rudzu maize | *A01 | 45 gr. (+/- 10%) | 2.9 | 0.4 | 20.0 | 100 |
| Ābolu - ķiršu dzēriens | | 200 gr. (+/- 10%) | 0.1 | 0.0 | 17.8 | 72 |
| Auglis (bumbieris) | | 100 gr. (+/- 10%) | 0.5 | 0.3 | 12.4 | 55 |
| | | Kopā : | 30.1 | 27.4 | 103.7 | 793 |
| Trešdiena | | 17 | | | | |
| | | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Frikadeļu zupa ar krējumu un zaļumiem | *A01,A03,A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 9.2 | 12.8 | 20.1 | 234 |
| Makaroni ar sieru | *A01,A07 | 180 gr. (+/- 10%) | 11.6 | 8.9 | 44.8 | 313 |
| Svaigu kāpostu, burkānu salāti | | 60 gr. (+/- 10%) | 0.7 | 2.6 | 3.4 | 41 |
| Saldskābā maize | *A01 | 30 gr. (+/- 10%) | 1.8 | 0.3 | 16.0 | 74 |
| Rabarberu dzēriens | | 200 gr. (+/- 10%) | 0.1 | 0.0 | 10.0 | 41 |
| Skolas piens 1.5% | *A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 6.0 | 3.0 | 9.6 | 90 |
| | | Kopā : | 29.4 | 27.7 | 104.0 | 793 |
| Ceturtdiena | | 17 | | | | |
| | | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Skābeņu zupa ar olu un krējumu | *A01,A03,A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 3.0 | 4.3 | 14.9 | 111 |
| Vārīti kartupeļi | | 180 gr. (+/- 10%) | 3.0 | 0.2 | 22.3 | 106 |
| Vistas gaļas kotlete | *A01,A03 | 60 gr. (+/- 10%) | 11.5 | 12.0 | 8.4 | 188 |
| Piena mērce ar dārzeņiem | *A01,A07 | 60 gr. (+/- 10%) | 2.1 | 6.1 | 6.3 | 89 |
| Biešu salāti ar ķiploku un eļļu | | 50 gr. (+/- 10%) | 0.7 | 3.4 | 3.9 | 50 |
| Rudzu maize | *A01 | 30 gr. (+/- 10%) | 1.9 | 0.3 | 13.3 | 67 |
| Dzērveņu dzēriens | | 200 gr. (+/- 10%) | 0.0 | 0.0 | 21.3 | 84 |
| Skolas piens 1.5% | *A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 6.0 | 3.0 | 9.6 | 90 |
| | | Kopā : | 28.3 | 29.3 | 100.0 | 785 |
| Piektdiena | | 17 | | | | |
| | | Svars | Uzturvērtības porcijā | | | |
| | | | Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal. | | | |
| Plovs ar cūkgaļu | | 250 gr. (+/- 10%) | 14.3 | 19.7 | 52.8 | 446 |
| Vitamīnu salāti | | 50 gr. (+/- 10%) | 1.3 | 1.8 | 1.7 | 29 |
| Rudzu maize | *A01 | 30 gr. (+/- 10%) | 1.9 | 0.3 | 13.3 | 67 |
| Šokolādes biezpiena deserts ar ogu mērci | *A07 | 200 gr. (+/- 10%) | 6.6 | 6.4 | 32.8 | 213 |
| | | Kopā : | 24.1 | 28.3 | 100.6 | 755 |

*Iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

| | Olbalt. | / Tauki | / Ogļhidr. | / Kcal. |
|-------|---------|---------|------------|---------|
| Kartē | 136.3 | 141.1 | 505.3 | 3877 |

Sastādīja _____

Apstiprinu _____